**Памятка для родителей**

***Общие рекомендации:***

* *Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.30 до 18.00 часов. Выходные дни - суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.*
* *Приём детей осуществляется с 7.30 до 8.15 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней. Своевременный приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательно-образовательного процесса.*
* *Родители должны передавать детей лично воспитателю. Нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии.*
* *О невозможности прихода ребёнка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ.*
* *К педагогу группы, независимо от  возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству. Конфликтные спорные ситуации необходимо разрешать в отсутствии детей. Если Вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогам группы, обращайтесь  заведующему.*
* *Запрещается давать ребёнку с собой в детский сад сладости, кондитерские изделия, жевательные резинки.*
* *Запрещается одевать ребёнку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки.*

***Требования к внешнему виду детей:***

* *Опрятный вид, застёгнутая на все пуговицы одежда и обувь;*
* *Умытое лицо;*
* *Чистые нос, руки, подстриженные ногти;*
* *Подстриженные или тщательно расчёсанные волосы;*
* *Чистое нижнее бельё;*
* *Наличие достаточного количества носовых платков.*

***Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:***

* + *Не менее 2-х комплектов сменного белья: мальчикам - шорты, трусики, колготки; девочкам - колготки, трусики. В тёплое время - носки, гольфы.*
  + *Комплект сменного белья для сна (пижама).*
  + *Два пакета для хранения чистого и использованного белья.*
  + *Бельё, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.*

*Перед тем как вести ребёнка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребёнок дошкольного возраста мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть лёгкой, нескользкой, тёплой, точно соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребёнку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.*

*Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребёнка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), лекарственные препараты, витамины, пищевые продукты.*

**Рекомендации для родителей**

**в период адаптации ребенка к детскому саду**

*Адаптационный период - серьезное испытание для малышей 2-3 года жизни. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние малыша. Поэтому мы рекомендуем:*

* *Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок.*
* *Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда.*

*Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок.*

* *Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста, оптимальный вариант: брючки или шорты без застежек и лямок.*
* *Расширяйте "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми.*
* *Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад.*
* *Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.*
* *В первый день лучше прийти на прогулку, так как на прогулке (в игре) малышу проще найти себе друзей, познакомиться с воспитателем. В детский сад можно брать с собой любимую игрушку.*
* *В интересах ребенка планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день. Первая неделя посещения детского сада должны быть ограничена 3-4 часами, по мере адаптации можно будет оставлять ребенка на целый день, согласовывая этот вопрос с воспитателем.*

* *Для предупреждения нервного истощения необходимо делать в середине недели "выходной день" для малыша.*
* *В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня, больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку.*
* *Ребенок должен приходит в детский сад только здоровым. Для профилактики ОРЗ и ОРВИ можно принимать витамины, смазывать ходы носа оксолиновой мазью.*
* *Если окажется, что у ребенка развита потребность в сотрудничестве с близкими и посторонними взрослыми, если он владеет средствами предметного взаимодействия, любит и умеет играть стремится к самостоятельности, если он открыт и доброжелателен по отношению к сверстникам, считайте, что он готов к поступлению в детский сад.*

**Заповеди для родителей:**

*1.Не жди, что твой ребенок будет таким как ты. Или таким как ты хочешь. Помоги ему стать собой.*

*2.Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может благодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему: это необратимый закон благодарности.*

*3. Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, тои взойдёт.*

*4. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его тяжела не меньше, чем твоя. А может быть, и больше. Потому, что у него ещё нет привычки.*

*5.Не унижай!*

*6. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребёнка, мучь - если можешь, и не делаешь.*

*7. Помни - перефразируя одного человека, сказавшего это об отечестве - для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё.*

*8. Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому ребёнку то , что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.*

*9. Люби своего ребёнка любым: не талантливым, не удачливым, взрослым. Общайся с ним, радуйся, потому что ребёнок - это праздник, который пока с тобой.*